

midnight@rusca: un entusiasmante inizio di stagione

Sabato 16 settembre 2107 alle ore 20.30, il progetto a favore dei giovani *midnight@rusca* ha riaperto le porte della palestra della scuola media di Gravesano per la 7a stagione: dopo una formazione in palestra svolta dalla capo progetto Alessia Spagnolo, il team di coach ha accolto in palestra una cinquantina di giovani. Il numero di partecipanti è aumentato nelle serate successive sino ad arrivare alla serata record del 14 ottobre in cui si sono registrate ben 97 presenze. Palestra piena, tanto movimento, un team coeso e cooperativo sotto la guida dei responsabili di serata e una media di 75 giovani a evento: l'inizio della stagione 2017-2018 è stato quindi particolarmente positivo e l'interesse dei giovani della regione per l'offerta non lascia dubbi.

Un altro fattore positivo è il fatto che il progetto è frequentato da giovani di tutte le fasce di età cui è rivolto: dagli allievi di 2° media ai quattordicenni, che sono il gruppo più numeroso, ma anche da giovani di 16 e 17 anni, che solitamente, a questa età, tendono ad allontanarsi dai progetti *MidnightSports*. La presenza dei giovani più grandicelli rende un po' più impegnativo il lavoro del team, in quanto quest'ultimi sono più esigenti rispetto alle attività. In palestra vengono dunque allestite diverse aree, spesso anche il mini trampolino, e nel corso della serata può capitare che si cambino le attività per andare incontro ai desideri dei partecipanti. Quest'anno il team è stato anche innovativo nell'area sociale, dove i tappetoni sono stati sostituiti da una lunga striscia di suolo costruita con tappetini, che favorisce una maggiore interazione tra i giovani e il piacere della conversazione ma che può anche essere utilizzata per giravolte o capriole.

Prima delle vacanze di Natale, inoltre, sono previste delle serate con eventi speciali, tra cui una a carattere natalizio.

Per seguire l'andamento del progetto, vi invitiamo a consultare il suo magazine online: <http://www.ideesportworknet.ch/it/magazine/standort/41929>.

In collaborazione con: Comuni di Alto Malcantone, Bedano, Cadempino, Gravesano, Lamone, Manno; Scuola media Gravesano; Assemblea genitori scuola media Gravesano; Polizia Cantonale - Gruppo Visione Giovani

Con il sostegno di: Fondo nazionale per la prevenzione del tabagismo, Promozione Salute Svizzera, Repubblica e Canton Ticino – Fondo SWISSLOS, Fondazione Damiano Tamagni, Fondazione Scolastica Istituto Rusca

spazio per incontrarsi

IdéeSport considera lo sport quale mezzo efficace dell'integrazione sociale e per la promozione della salute, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza.